

Рассмотрено на педагогическом  
совете протокол № 5  
от « 31 » 05 2018г.



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 36»

Гудакова Т.Т.

Приказ № 26 от « 31 » 05 2018г.

## Режим дня

### II младшей группы «Малыш» (теплый период)

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	6.30 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	9.00-9.15
Второй завтрак (на прогулке)	10.00
Прогулка	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.40-18.30

Рассмотрено на педагогическом совете, протокол № 5 /36»

от « 31 » 05 2018г.  
Т.Т.

2018г.



## Режим дня средней группы «Радуга» (теплый период)

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	6.30 – 8.00				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.35-9.00				8.35-9.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	9.40 – 10.00				9.00-9.20
Второй завтрак (на прогулке)	10.00				
Прогулка	9.00 – 9.40, 10.00 – 11.50				9.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.15				
Обед	12.15-12.45				
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.30-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45				
Подготовка к вечерней прогулке, Прогулка, самостоятельная	16.45-18.30				

Рассмотрено на педагогическом совете протокол № 5

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 36»

от « 31 » 05 2018г.

Приказ № 26 от « 26 » 05 2018г.



Гудакова Т.Т.

## Режим дня старшей группы «Теремок» (теплый период)

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	6.30 – 8.00				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.45-9.00				
Образовательная деятельность (на прогулке)	10.05-10.30	10.35-11.00	9.00-9.25	9.25-9.50	9.50-10.15
Второй завтрак (на прогулке)	10.00				
Прогулка	9.00-10.00 10.30-12.20	9.00-10.35 11.00-12.20	9.25- 12.20	9.00-9.25 9.25-12.20	9.00-9.50, 10.15-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30				
Обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15				
Образовательная деятельность		15.15-15.40		15.50- 16.15	
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.15-16.30	15.40-16.30	15.15- 16.30	15.15- 15.50 16.15- 16.30	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	17.00-18.30				